

ด่วนที่สุด

ที่ มส. ๐๐๓๒.๐๐๓ /ว. ๐๐๕๖



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน
ถนนขุนลุมประพาส มส. ๕๘๐๐๐

๑๐ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (Plus HL) และการประยุกต์ใช้โปรแกรมเด็กล้านนาไทยไม่อ้วนตามบริบทพื้นที่แบบองค์รวม ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุกแห่ง และ สาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการประชุม ฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

กรมอนามัย โดย ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ ได้ดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (Plus HL) ผ่านระบบ Digital Platform ตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ภายใต้นโยบายเด็กไทยรอบรู้ด้านสุขภาพ ตามแนววิถีชีวิตใหม่ อันเป็นแนวทางการส่งเสริมกระบวนการพัฒนาเด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy : HL) ซึ่งจะส่งผลให้เกิดทักษะการจัดการสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสมในยุคศตวรรษที่ ๒๑ ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินงานมีความต่อเนื่องและเปิดโอกาสให้โรงเรียนทุกสังกัดได้พัฒนาสู่โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (Plus HL) ได้ครอบคลุมมากขึ้นรวมทั้งการบูรณาการองค์ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นไปสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม จึงได้กำหนดจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (Plus HL) และการประยุกต์ใช้โปรแกรมเด็กล้านนาไทยไม่อ้วนตามบริบทพื้นที่แบบองค์รวม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๐ มกราคม ๒๕๖๕ ด้วยการประชุมทางไกลผ่านระบบ Zoom Meeting รายละเอียดและกำหนดการประชุมตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน ขอเชิญผู้รับผิดชอบงานวัยเรียนวัยรุ่นและผู้ที่เกี่ยวข้องกับงานวัยเรียนวัยรุ่นในหน่วยงานของท่าน เข้าประชุมฯ ตาม วัน และเวลาดังกล่าว โดยขอให้กรอกแบบตอบรับเข้าร่วมประชุมตาม QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ภายในวันจันทร์ ที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๕ ทั้งนี้ขอให้ผู้รับผิดชอบงานวัยเรียนวัยรุ่นระดับอำเภอประสานงานกับภาคีเครือข่ายภาคการศึกษาในพื้นที่เพื่อเข้าร่วมประชุมดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องด้วย จักขอบคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๕๓๖๑ ๑๒๘๑ ต่อ ๑๒๗ , ๐๘ ๖๔๒๙ ๔๘๘๑

โทรสาร ๐ ๕๓๖๑ ๑๓๒๒

ผู้ประสานงาน นาย ธนดล จันทรโสภา ๐๘ ๔๓๗๐ ๗๘๕๙

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (Plus HL)
และการประยุกต์ใช้โปรแกรมเด็กล่านาไม้อ้วนตามบริบทพื้นที่แบบองค์รวม ประจำปี 2565
ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom Meeting วันที่ 19-20 มกราคม 2565
ณ ห้องประชุมราชวดี ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ กรมอนามัย

วันที่ 19 มกราคม 2565

- เวลา 08.15 - 08.45 น. - ลงทะเบียน/เข้าระบบประชุม Zoom Meeting
- เวลา 08.45 - 09.00 น. - กล่าวเปิดการประชุม
โดย แพทย์หญิงนงนุช ภักธรอนันตนพ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ กรมอนามัย
- เวลา 09.00-12.00 น. - บรรยาย "บ่มเพาะเมล็ดพันธุ์แห่งปัญญาสู่ทักษะในศตวรรษที่ 21 ด้วยวิธีการเรียนรู้แบบบูรณาการตลอดชีวิต (Lifelong Learning)
• จิตตปัญญาศึกษา • โยนิโสมนสิการ • Digital Literacy
โดย อาจารย์สุตปฐพี เวียงสี ผู้เชี่ยวชาญด้านการสื่อสาร Edutainment
- เวลา 12.00-13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00-15.00 น. - บรรยาย "กระบวนการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy : HL) ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่นด้วยกลยุทธ์โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (Plus HL)"
โดย นางสาวอรพิน พิศไหว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- เวลา 15.00-16.00 น. - บรรยาย "การประเมินตนเองของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (Plus HL) และการบันทึกข้อมูลผ่านระบบ Digital Platform"
โดย นางพลอยเนตร ชนันทน์พจนิธิ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- เวลา 16.00-16.30 น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ อภิปรายซักถาม
โดย ทีมงานศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ กรมอนามัย

วันที่ 20 มกราคม 2565

- เวลา 08.30-09.00 น. - ลงทะเบียน/เข้าระบบประชุม Zoom Meeting
- เวลา 09.00-11.30 น. - บรรยาย "การส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ให้เข้มแข็ง แข็งแรงและฉลาด"
โดย อาจารย์แฉ่งน้อย รูปแฉ่ม ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการเด็กวัยเรียนวัยรุ่น
- เวลา 11.30-12.00 น. - บรรยาย "โปรแกรมเด็กล่านาไม้อ้วน นวัตกรรมแก้ไขปัญหาลูกอ้วนแบบองค์รวม"
โดย นางพลอยเนตร ชนันทน์พจนิธิ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- เวลา 12.00 -13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 -14.30 น. - บรรยายและสาธิต "โปรแกรมเด็กล่านาไม้อ้วน 8 สัปดาห์ พิชิตปัญหาลูกอ้วนแบบองค์รวม"
โดย นางพลอยเนตร ชนันทน์พจนิธิ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- เวลา 14.30 -15.00 น. - บรรยายและสาธิต "เทคนิคการออกกำลังกายแบบตารางโดด"
โดย นายกฤษดา ยามวงศ์ นักวิชาการสาธารณสุข
- เวลา 15.00 -15.30 น. - บรรยายและสาธิต "การออกกำลังกายแบบ ChOPA & ChiPA Games"
โดย นางอรพรรณ พูลสวัสดิ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
- เวลา 15.30 -16.00 น. - สรุปและทบทวนกิจกรรมที่ได้เรียนรู้ อภิปรายซักถามปัญหา
โดย ทีมงานศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ กรมอนามัย
- ปิดการประชุม

สแกนเข้าร่วมการประชุม ZOOM

Zoom Meeting
ID: 737 448 6957
Passcode: pad36t



สแกนตอบรับเข้าร่วมการประชุม

กรุณาลงทะเบียน
เข้าร่วมการประชุม
ภายในวันที่
17 ม.ค.64



Link : <https://forms.gle/Hyqicqv9o3iYzyjZ9>

สแกนเข้าร่วมไลน์กลุ่ม

เครือข่ายส่งเสริมสุขภาพนักเรียน



รายละเอียดการสมัคร

โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (Plus HL)



ผู้ประสานงาน : นางสาวอรพิน พิศไหว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร. 08 3249 2006, 0 5327 2740 ต่อ 306

นางพลอยเนตร ชนันทน์พจนิธิ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร. 06 1685 8029, 0 5327 2740 ต่อ 306

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

: รับประทานอาหารว่างเวลา 10.15-10.30 และ 14.15-14.30

สามารถเข้าร่วมประชุมได้ทาง Zoom Meeting และทาง Facebook (FB Live) เพจ : Cluster วัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่

*** ขอให้โรงเรียนเตรียมอุปกรณ์ เช่น คอมพิวเตอร์ เพื่อใช้งานโปรแกรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (Plus HL) จะทำให้เข้าใจการบันทึกข้อมูลมากขึ้น