



ที่ มส ๐๐๓๓ /ว ๓๖๑

ถึง โรงพยาบาลศรีสังวาลย์ ,โรงพยาบาลชุมชน ทุกแห่ง

จังหวัดแม่ฮ่องสอน ขอส่งสำเนาหนังสือศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามารามาศิบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ อว ๗๘.๐๖/ว๔๖๙ ลงวันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๖ เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจสอบ การนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบต่อไป



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร. ๐ ๕๓๖๑ ๑๒๘๑ ต่อ ๑๑๗ - ๑๑๘



ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว. ๕๖๙

๑๓ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย - แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน

เลขที่รับ..... ๖๕๙

วันที่..... ๓๐ มี.ค. ๒๕๖๖

เวลา..... ๑๑.๕๙ น.

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล

เลขที่รับ..... ๒๐๕

วันที่..... 30 มี.ค. 2566

เวลา..... น.

ด้วย ศูนย์โรคการนอนหลับ ฝ่ายการแพทย์และทันตกรรม ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจสอบการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๗ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี กรุงเทพฯ ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมเป็นอย่างยิ่ง จึงขออนุมัติจัดอบรม และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรมจากส่วนราชการและเอกชน เข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่งข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจกรุณากรอรายละเอียดใบสมัครและส่งไปยังงานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล, คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล, คุณปิยะดา ลิ้มบุญไทย โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากร ในสังกัด ได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

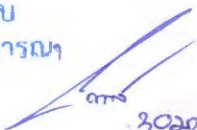
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน

- เห็นควรประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงาน

ในสังกัดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



๓๐๓.๖๖ (ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุกพรรณ วิไลลักษณ์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน



คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี







(นายวรัญญู จ่านองประสาทร)



ใบลงทะเบียน

อบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ
และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

(กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ(น.ส. / นาง / นาย)

นามสกุล

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ(CME/CNEU)

ข้อจำกัดด้านอาหาร (อิสลาม / มังสวิรัติ / ปกติ) อื่นๆ

ที่ทำงาน

ที่อยู่ติดต่อได้

เลขที่ ถนน

แขวง เขต

จังหวัด รหัสไปรษณีย์

มือถือ

E-mail

(กรุณากรอกE-Mailเพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน)

**** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 3-5 คน)**

☐ รุ่นที่ 1 เดือน มิถุนายน 2566

(สำหรับผู้ที่ยังไม่มีประสบการณ์)

☐ รุ่นที่ 2 เดือน สิงหาคม 2566

(สำหรับผู้มีประสบการณ์/เพื่อเก็บ Case)

อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

ชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน

โดยถ่ายรูปหรือสแกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน

และชื่องานประชุมที่ลงทะเบียนส่งมาที่

E-Mail : academic.rama@gmail.com

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) เงินสด ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

2) โอนฝาก บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี”

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR

FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY

บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

(สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

3) ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมเซ็นจูรี พาร์ค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณณัฏฐ์ โทร. 097 - 941 - 4916

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักรู้อยู่ 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. โรงแรมแบงค็อก มีดทาวน์ โฮเต็ล

สนใจติดต่อ คุณอุไร โทร. 0-2034 - 3888

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักรู้อยู่ 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542

Fax. 02-201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com

SCAN ME



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ



ลงทะเบียนออนไลน์

www.acmrrama.com

รุ่นที่ 1 เดือน มิถุนายน 2566

รุ่นที่ 2 เดือน สิงหาคม 2566

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวกและประเมินอาการผู้รับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาธิบดี จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นการอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาธิบดี แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถนะการปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอนปรับคุณภาพกับสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย

กำหนดการ

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)
- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

วันจันทร์

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

วันอังคาร

09.00 – 12.00 น. ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

นส.พิรवारณ เบ็ญจชาติ

13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ

14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP

โดย นส.เจนจิรา เฟ็งแจ่ม

วันพุธ

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การอ่าน Stage การนอนหลับ

โดย อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ

13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะตรวจ

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

วันพฤหัสบดี

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับในเด็ก/ ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal) เด็ก

โดย อ.พญ.อัญชนา ทองแย้ม

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับผู้ใหญ่

โดย พญ.วิสาห์สิริ ดันตระกูล

วันศุกร์

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM)

โดย อ.นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับเด็ก

โดย อ.พญ.อัญชนา ทองแย้ม

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์)

โดย นักตรวจการนอนหลับ

- ฝึกดูการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง
- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วย ในขณะตรวจ 9 ครั้ง
- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์ (จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)
2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)