

ที่ มส.๐๐๓๓.๐๐๖/ว ๑๕๖๖



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน
ถนนขุนลุมประพาส มส. ๕๘๐๐๐

๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์แนวทางการเฝ้าระวังและป้องกันโรคฝีดาษวานร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีสวาลัย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตัวอย่างสื่อประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่องโรคฝีดาษวานรสำหรับประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แนวทางการเฝ้าระวังและป้องกันโรคฝีดาษวานรสำหรับสถานบริการสุขภาพ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กรมควบคุมโรคได้ดำเนินงานติดตามเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคฝีดาษวานร และได้มี
มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค รวมถึงแนวทางการป้องกันโรคฝีดาษวานร เพื่อให้สถานบริการสุขภาพได้
ใช้เป็นแนวทางในการร่วมดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค รวมถึงสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับประชาชน
และกลุ่มผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง เพื่อสร้างความตระหนักการป้องกันโรคฝีดาษวานร ร่วมกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
อื่นๆ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์แนวทางการ
ป้องกันโรคฝีดาษวานรสำหรับประชาชน และกลุ่มผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง และประชาสัมพันธ์แนวทางการเฝ้าระวังป้องกัน
โรคฝีดาษวานรสำหรับสถานบริการเพื่อสุขภาพ โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์ได้ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่ง
มาด้วย หรือดาวน์โหลดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค
<https://ddc.moph.go.th/das/>

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายทศพล ดิษฐ์ศิริ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

โทรศัพท์ ๐-๕๓๖๑-๑๒๘๑ , ต่อ ๑๒๙

โทรสาร ๐-๕๓๖๑-๑๓๑๒

ตัวอย่างสื่อประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่องโรคฝีดาษวานร สำหรับประชาชน

โรคฝีดาษวานร vs โรคเริม

Pox virus

- ระบาดเป็นวงกว้างในหลายพื้นที่
- วัคซีนป้องกันโรคฝีดาษวานร
- ระยะฟักตัวประมาณ 1-2 สัปดาห์

Herpes simplex virus

- ระบาดเป็นวงกว้างในหลายพื้นที่
- วัคซีนป้องกันโรคเริม
- ระยะฟักตัวประมาณ 1-2 สัปดาห์

ทั้ง 2 โรคนี้สามารถติดต่อได้ผ่านการสัมผัสโดยตรงกับตุ่มน้ำใสหรือตุ่มหนองของผู้อื่น

ฝีดาษวานร... สังเกตยังไง?

มีผื่นตามลำตัว เป็นตุ่มนูน ตุ่มน้ำใส ตุ่มหนอง หรือตุ่มตกสะเก็ด

- ไข้ 38 องศา ขึ้นไป
- เจ็บคอ
- ปวดหัว กล้ามเนื้อ
- ต่อมน้ำเหลืองโต

หากมีอาการ ให้รีบไปหาหมอ

วิธีป้องกันตัวเอง จาก ฝีดาษวานร

- เลี่ยงสถานที่แออัด
- เลี่ยงสัมผัสผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร
- ไม่ใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- ล้างมือบ่อยๆ
- เลี่ยงสัมผัสตุ่มน้ำใสหรือตุ่มหนองของผู้ป่วย
- สงสัยว่าป่วย ควรพบแพทย์ทันที

ใครเสี่ยง? อาการรุนแรง เมื่อติดเชื้อ ฝีดาษวานร (Monkeypox)

ป้องกันตนเองด้วย....

- งดการสัมผัสใกล้ชิดกับคนที่ไม่รู้จัก
- ล้างมือบ่อยๆ
- สงสัยว่าป่วย ให้รีบไปหาหมอ
- เลี่ยงไปสถานที่แออัด
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

ฝีดาษวานร...

ติดยากกว่าที่คิดนะ !!!

ส่วนใหญ่ ติดต่อจาก **คนสูดดม** เป็นเพศชาย

ติดต่อได้อย่างไร?

สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย
เช่น ตุ่มหนอง แผล สารคัดหลั่ง

รู้หรือไม่?
ผู้ป่วยจะหายจากโรคได้เองใน 2-4 สัปดาห์

ฝีดาษวานร... เดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของ โรคฝีดาษวานร (MONKEYPOX)

- กินอาหารปรุงสุก
- เลี่ยงสัมผัสตุ่มน้ำใสหรือตุ่มหนองของผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร
- สวมหน้ากากอนามัย
- ล้างมือบ่อยๆ
- สงสัยว่าป่วย ควรพบแพทย์ทันที

สามารถดาวน์โหลดสื่อเพิ่มเติมได้ที่ <https://ddc.moph.go.th/monkeypox/info.php>

หรือ QR Code ด้านล่างนี้



**แนวทางการเฝ้าระวังและป้องกันโรคฝีดาษวานร
สำหรับสถานบริการสุขภาพ**

1. แนวทางการเฝ้าระวังและสอบสวนโรคฝีดาษวานร (Monkeypox)
2. สถานการณ์และมาตรการป้องกันควบคุมโรคเริม (Herpes simplex) ที่คล้ายคลึงฝีดาษวานร
ในสนามฝึกซ้อมมวยและพื้นที่ท่องเที่ยว
3. มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคฝีดาษวานร

สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

https://ddc.moph.go.th/das/journal_detail.php?publish=14083

หรือ QR Code ด้านล่างนี้

