

ที่ มส ๐๐๓๒.๐๑๒/๑๒๐๑



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน
ถนนขุนลุมประพาส มส.๕๘๐๐๐

๒๔ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุญาตบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการฯ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่สะเรียง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบเมย ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
แม่ลาน้อย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลขุนยวม และผู้อำนวยการโรงพยาบาลปางมะผ้า

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ เชียงใหม่ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ
บุคลากรสาธารณสุขเพื่อเป็นโค้ชสำหรับบุคลากรการศึกษาในการดูแลปัญหาสุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ ๑
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ระหว่างวันที่ ๗ - ๘ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ โรงแรมโมร่า ท่าแพ อำเภอเมือง จังหวัด
เชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลปัญหาสุขภาพจิตในนักเรียนระดับ
ประถมศึกษาและมัธยมศึกษาและสามารถเป็นที่ปรึกษาให้กับบุคลากรการศึกษาในการดูแลปัญหาสุขภาพจิต
ในนักเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาได้ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอนจึงขออนุญาตบุคลากรผู้รับผิดชอบงาน
สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นในสังกัดของท่าน จำนวน ๑ คน เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ระหว่างวันที่ ๗ - ๘
มีนาคม ๒๕๖๕ ณ โรงแรมโมร่า ท่าแพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ทั้งนี้ สามารถเบิกค่าที่พัก ค่าเบี้ย
เลี้ยง ค่าพาหนะและค่าอาหารจากงบประมาณโครงการฯ ทั้งนี้โดยมอบหมายให้นางสาวสุนิสา สิงห์แก้ว
โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙ ๙๐๓๗ ๘๒๒๑ เป็นผู้ประสานงาน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

แสดงความนับถือ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ

โทร. ๐ ๕๓๖๑ ๑๒๘๑ ต่อ ๑๑๓

โทรสาร ๐ ๕๓๖๑ ๑๓๒๒

กำหนดการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขเพื่อเป็นโค้ช

สำหรับบุคลากรการศึกษาในการดูแลปัญหาสุขภาพจิต

วันที่ 7 - 8 มีนาคม 2565 ณ โรงแรมโมร่า ท่าแพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 7 มีนาคม 2565

เวลา	รายละเอียด
เวลา 08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน ทดสอบก่อนการอบรม Pretest
เวลา 09.00 – 10.00 น.	บรรยาย : เรื่อง ความเป็นมาของระบบการดูแลนักเรียนที่มีปัญหาการเรียน อารมณ์และพฤติกรรม โดย ว่าที่ร้อยโทโมเชิต กลัยา ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1
เวลา 10.00 – 11.00 น.	บรรยาย : เรื่อง โรคจิตเวชเด็กและวัยรุ่นที่พบบ่อย โดย แพทย์หญิงโซซิดา ภาวสุทธิไพศิฐ นายแพทย์เชี่ยวชาญ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์
เวลา 11.00 – 12.00 น.	บรรยาย : เรื่อง ความสำคัญและบทบาทหน้าที่และคุณสมบัติของผู้ให้คำปรึกษา โดย นายรณสิงห์ รือเรือง นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์
เวลา 12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 – 14.30 น.	<u>แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ</u> เรื่อง ทักษะการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพจิตวัยรุ่น วัยรุ่น กลุ่มที่ 1 นางวิศาลินี เวฬุติตต์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กลุ่มที่ 2 นางสาวอมรา ธนศุภรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กลุ่มที่ 3 นายรณสิงห์ รือเรือง นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์
เวลา 14.30 – 16.00 น.	<u>แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ</u> เรื่อง การวิเคราะห์ปัญหาด้วยหลัก 4P กลุ่มที่ 1 นางวิศาลินี เวฬุติตต์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กลุ่มที่ 2 นางสาวอมรา ธนศุภรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กลุ่มที่ 3 นายรณสิงห์ รือเรือง นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์

วันที่ 8 มีนาคม 2565

เวลา	รายละเอียด
เวลา 09.00 – 10.00 น.	บรรยาย : เรื่อง ทักษะการสร้างแรงจูงใจในการปรับพฤติกรรมต่อเนื่องเพื่อสร้างวินัยในตัวเอง โดย นายรณสิงห์ รือเรือง นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์
เวลา 10.00 – 12.00 น.	<u>แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ</u> เรื่อง กิจกรรม Workshop เรียนรู้ทักษะการสร้างแรงจูงใจในการปรับพฤติกรรม กลุ่มที่ 1 นางสาวลิณี เวฬุติตต์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กลุ่มที่ 2 นางสาวอมรา ธนสุภรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กลุ่มที่ 3 นายรณสิงห์ รือเรือง นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์
เวลา 12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 – 15.00 น.	<u>แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ</u> เรื่อง ทักษะการใช้ฐานข้อมูล HERO application ในการปรึกษาและส่งต่อ กลุ่มที่ 1 นางสาวลิณี เวฬุติตต์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กลุ่มที่ 2 นางสาวอมรา ธนสุภรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กลุ่มที่ 3 นายรณสิงห์ รือเรือง นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์
เวลา 15.00 – 16.00 น.	บรรยาย : เรื่อง การใช้งาน Google site HERO & HERO Consultant โดย นางสาวสุนิสา สิงห์แก้ว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1
เวลา 16.00 – 16.30 น.	ทดสอบหลังการอบรม Post-test /และกิจกรรมมอบวุฒิบัตร Certificate
เวลา 16.30 น.	เสร็จสิ้นการฝึกอบรมฯ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 – 10.45 น. และ 14.45 – 15.00 น.

: กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขเพื่อเป็นโค้ชสำหรับบุคลากรการศึกษาในการดูแล
ปัญหาสุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ในวันที่ ๗-๘ มีนาคม ๒๕๖๕

ณ โรงแรมโมร่า ท่าแพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

1. ☐ เข้าร่วมประชุม

หน่วยงาน.....จังหวัด.....

ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....

อีเมล.....มือถือ.....

- มีความประสงค์ ☐ เข้าพัก ระบุวันเข้าพัก.....☐ ไม่เข้าพัก.....

2. ☐ ไม่สามารถเข้าร่วมประชุม เนื่องจาก.....

.....

โปรดส่งแบบตอบรับไปยังกลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1

ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : ppmental01@gmail.com

หรือ ช่องทางไลน์ ID : evesuni23

ภายในวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2565

หากมีข้อสงสัยสามารถติดต่อผู้ประสานงาน นางสาวสุนิสา สิงห์แก้ว

โทรศัพท์ 0 99137 8221